

## Тропа здоровья

19.05.2020

Территория нашего Центра находится в лесопарковой зоне Новой Москвы. Среди лесного массива оборудована дорожка для прогулок и занятий спортом. Инструктор по физической культуре и спорту Владимир Скивко для укрепления здоровья детей организовал тропу здоровья с использованием естественных природных факторов, а также оборудования, установленного на территории Центра. На тропе здоровья дети разного возраста, от дошкольников до старших.

Прогулка в лесу, бег, преодоление препятствий приобщает детей к здоровому образу жизни, улучшает их эмоционально – психическое состояние; улучшает координацию движения; укрепляет сердечно – сосудистую и дыхательную системы.



---

Адрес страницы: <http://cssvmolgward.mos.ru/information-about-events/news-events/detail/8904936.html>

---

[ГКУ города Москвы «ЦССВ «Молодая гвардия»](#)