

## Спортивный забег

22.05.2020

Инструктор по физической культуре и спорту Владимир Скивко продолжил традицию по проведению спортивного марафона с передачей кубка победителя тому воспитаннику, кто окажется сильнее и быстрее остальных.

Ребята соревновались в беге на длинную дистанцию. После забега провели веломарафон. Почти все воспитанники свободно катаются на велосипедах и могут принять участие в соревнованиях. Все старались и стремились к победе, но победил, как всегда, сильнейший.

«Занятия спортом укрепляет иммунитет, развивает физические данные ребенка, способствует формированию навыков здорового образа жизни. Очень полезно для повышения мотивации проводить небольшие соревнования, где каждый ребенок может показать свои достижения в спорте, стать примером для других, создавая ситуацию успеха, повышаем самооценку детей», - рассказывает Владимир Скивко.



---

Адрес страницы: <http://cssvmolgvard.mos.ru/information-about-events/news-events/detail/8913211.html>

---

[ГКУ города Москвы «ЦССВ «Молодая гвардия»](#)